



# 가 정 통 신 문

## KYEONGBUK MIDDLE SCHOOL

담당자 : 교육연구부  
김가영  
(070-4259-6428)  
교무실 : 544-1816

제 목 2022년 청소년의 자율적 스마트폰 사용습관을 위한 친·한·자 부모교육 화상강의 안내

경기도청소년상담복지센터는 청소년 상담·복지 관련 전문기관으로 『청소년 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소 사업』을 시행하고 있습니다. 이에 학부모를 대상으로 청소년의 자율적 스마트폰 사용습관에 대한 교육을 실시하여 건강한 인터넷·스마트폰 이용문화가 확산될 수 있도록 부모교육을 비대면(온라인)으로 실시하고자 하오니 많은 신청바랍니다.

### 1. 교육개요

- 주 제: 청소년의 자율적 스마트폰 사용습관을 위한 부모교육
- 일 시: 2022년 4월~11월
  - ① 매달 2주차 수요일 오전 10시~12시
  - ② 매달 3주차 토요일 오전 10시~12시
- 교육대상: 경기도 내 청소년 보호자 30명 내외
- 비 용: 무료
- 운영방법: ZOOM을 활용한 온라인 화상 강의  
(교육 신청이 완료되면 ZOOM 접속 방법에 대해 안내 예정입니다.)
- 세부내용: 준비물{인터넷이 원활한 장소, 카메라/마이크 기능이 되는 노트북or스마트폰}

단 계	내 용	시 간	비 고
도 입	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ZOOM 접속 및 수락 (카메라, 마이크 필수)</li> <li>■ 접속 완료 및 출석 확인</li> <li>■ 프로그램 소개</li> </ul>	5분	
전 개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 스마트폰 사용 지도하기: 자기결정성 향상 및 자녀 인터넷·스마트폰 사용 지도원리</li> <li>■ 친·한·자 양육원리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- ‘친’원리: ‘친’밀하게 자녀와 관계를 맺고 의사소통하기</li> <li>- ‘한’원리: ‘한’계를 정하고 명확한 규칙을 통해 반복하여 습득하기</li> <li>- ‘자’원리: ‘자’율성을 주고 책임을 지게 하기</li> </ul> </li> </ul>	1시간 40분	
마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 질의응답시간</li> </ul>	10분	
평 가	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 만족도 조사 접수 안내</li> </ul>	5분	

## 2. 신청안내

- 신청기간: 교육 시작 2일 전까지(선착순 마감 시 모집 종료)
- 신청대상: 경기도 내 거주하는 청소년의 보호자
  - ※ 최소한의 참여 인원 미달 시 교육과정이 취소 될 수 있습니다.
- 신청방법: 온라인 설문지 작성(<http://naver.me/FVcyR4hv>)
- 개인정보 제공 및 제3자 제공 동의서 안내
  - 신청자 성명, 신청자 연락처, 자녀와의 관계, 거주지역, 주소, 이메일, 자녀의 학년 및 성별, 자녀의 인터넷·스마트폰 사용습관 검사 결과 기재하신 전화번호와 주소로 줌 링크 문자 및 교재가 발송됩니다.
- 문 의: 안성환 상담원(031-248-1318, 내선203)

## 3. 교육 일정표

구 분	날 짜	교 육 시 간
4월	4월 13일(수)	10:00~12:00
	4월 23일(토)	
5월	5월 20일(금)	10:00~13:00
	5월 21일(토)	10:00~12:00
6월	6월 8일(수)	
	6월 18일(토)	
7월	7월 13일(수)	
	7월 23일(토)	
8월	8월 19일(금)	10:00~13:00
	8월 20일(토)	10:00~12:00
9월	9월 7일(수)	
	9월 17일(토)	
10월	10월 12일(수)	
	10월 22일(토)	
11월	11월 18일(금)	10:00~13:00
	11월 19일(토)	10:00~12:00

※ 5월, 8월, 11월 교육의 경우 한국청소년상담복지개발원에서 진행되는 시즌제 부모교육<sup>1)</sup>이 운영되어  
수요일이 아닌 다른 요일<sup>2)</sup>에 진행됩니다.

※ 신청인원이 최소 운영인원보다 적을 경우 교육이 취소될 수 있으며, 취소된 인원은 다음달 교육으로 신청 이월 가능  
합니다.

※ 사회적 거리두기의 정부 지침에 따라 오프라인 교육과 병행되어 운영 될 수 있습니다.

2022년 3월 29일

경북중학교장 직인생략